

Kontakt:

Das Öko&Fair Office:

Mo-Fr. 10:00 - 17:00

089 893 11 054

info@oeko-und-fair.de



Das neue Kindergarten- und Schuljahr hat begonnen! Die Kinder freuen sich auf alte und neue Freunde, neue Erfahrungen und Freude beim Weiterlernen. Habt Spaß und einen schönen, bunten und vielfältigen Anfang!

Schönen Herbst wünscht Euch allen das Catering-Team von Öko&Fair!

Speiseplan KW 39_ 2026

21.9. - 25.9.	Standard Menu1	vegetarisch Menu 2	Menu Plus Menu 3
Montag	Penne (1) Tomatensauce Obst	Penne (1) Tomatensauce Obst	Spaghetti (1) Tomatensauce Obst Reibekäse, Salat (7)
Dienstag	Hirsebällchen (1) Tomatenreis Zaziki (7)	Hirsebällchen (1) Tomatenreis Zaziki (7)	Hackbällchen (B,1) Reis Salat (7) Mangolassi (7)
Mittwoch	Serviettenknödel (1,3,7) Jägersauce (7) Fruchtjoghurt (7)	Serviettenknödel (1,3,7) Jägersauce (7) Fruchtjoghurt (7)	Serviettenknödel (1,3,7) Jägersauce (7) Fruchtjoghurt (7) Salat (7)
Donnerstag	Chickennuggets (B;1) Wedges Knabbergemüse Ketchup	Chickennuggets (B;1) Wedges Knabbergemüse Ketchup	Chickennuggets (B;1) Wedges Knabbergemüse Ketchup Schokopudding (7)
Freitag	Käsespätzle (1,7) Brokkoli gemischter Salat (7)	Käsespätzle (1,7) Brokkoli gemischter Salat (7)	Käsespätzle (1,7) Brokkoli gemischter Salat (7) Keks (1,3,7)

Allergene (9) und (10) können immer enthalten sein

*aus Wildfisch nicht biozertifizierbar (A) Rindfleisch, (B) Geflügel, (C) Schweinefleisch, (kdA) keine deklarierungspflichtigen Allergene

Folgende deklarierungspflichtige Allergene können in allen Speisen enthalten sein: (1) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon), (2) Krebstiere, (3) Eier, (4) Fisch, (5) Erdnüsse, (6) Soja, (7) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (8) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), (9) Sellerie, (10) Senf, (11) Sesamsamen, (12) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l, (12a) Nitritpökelsalz (13) Lupinen, (14) Weichtiere. Wir kochen ohne deklarierungspflichtige Zusatzstoffe. Bei Unverträglichkeiten wenden Sie sich bitte an den Caterer: